

"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
 А.К.Арапова

Акционерное общество

"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
 с 1 по 6 апреля, с 15 по 20 апреля 2024 г
 с 29 апреля по 4 мая 2024 г

1 -я неделя АПРЕЛЬ

№Сб.рец 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)					
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90	0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15	6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	60	0,75	5,1	1,7	55
огурцы свежие	40				
зелёный горошек консервиров.	15				
масло растительное	5				
	сред.	2,45	3,47	8,63	76
1- БИЕ БЛЮДА					
97/2015 Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,8	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,79	13,1	7,99	205
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	60/20	15,8	13,6	1,8	193
ТТК 2021 Птица в томатном соусе (грудки)	50/50	9,9	10,6	3,6	150
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	90	24	22,0	0,87	298
	сред.	14,78	15,87	3,01	214,4
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160	12,2	15,6	46	373
	сред.	12,20	15,60	46,00	373
ГАРНИРЫ					
303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80
	сред.	4,87	4,76	26,14	167
НАПИТКИ					
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
	сред.	0,07	0,01	9,58	39,0
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68
	Итого с				
самост.блюдо	79,00	16,61	19,33	78,34	556
М-					
Итого-	79,00	24,05	24,35	61,49	564